



Indicaciones preoperatorias

Anestesia local (adormecimiento)

- Por favor, llegue entre 10 y 15 minutos antes de la hora de su cita.
- Revise y conozca sus medicamentos antes de acudir a la consulta.
 - Si tiene receta de antibióticos, tome la dosis inicial una hora antes de la cita: 2000 mg de amoxicilina o 600 mg de clindamicina.
 - Si tiene receta de ibuprofeno, tome 600 mg una hora antes de la consulta. Para niños, siga la dosis recomendada según peso y altura.
- Tome todos sus medicamentos habituales tal y como le ha indicado su médico, salvo que le indiquemos lo contrario.
- No utilice maquillaje excesivo ni pintalabios.
- Preferiblemente, no lleve lentes de contacto.
- Los pacientes menores de 18 años deben acudir acompañados de uno de sus padres o de su tutor legal.
- Si utiliza inhalador, tráigalo consigo el día de la intervención.
- Si tienes diabetes, desayuna y toma tu medicación como haces habitualmente. Verifica tu nivel de glucosa y lleva contigo el medidor.

Óxido nitroso (gas de la risa)

● Las mismas indicaciones que las mencionadas anteriormente

- Además
 - Toma un **DESAYUNO LIGERO** y ajusta la dosis de insulina según te corresponda
 - Utiliza un spray nasal salino o similar la noche anterior y por la mañana para despejar las vías nasales. Necesitas poder respirar profundamente por la nariz.
 - Toma un descongestionante el día previo, si es necesario
 - Retira el esmalte de uñas
 - Usa una prenda ligera o holgada. Camiseta de manga corta está permitida.

Sedación oral (relajación)

- Sigue las indicaciones de la sección anterior
- Además
 - Toma un **DESAYUNO LIGERO** y ajusta la dosis de insulina como corresponda
 - Retira cualquier esmalte de uñas antes de acudir a la cita
 - Usa una prenda ligera o holgada. Camiseta de manga corta está permitida.
 - SI TE HAN RECETADO **LORAZEPAM**: TOMA 2 COMPRIMIDOS LA NOCHE ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO. TOMA 3 COMPRIMIDOS 1 HORA ANTES Y LLEVA EL ÚLTIMO CONTIGO PARA QUE LO DISPENSEMOS EN LA CLÍNICA SI ES NECESARIO.
 - SI TE HAN RECETADO **TRIAZOLAM**: TOMA 1 COMPRIMIDO LA NOCHE ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO. TOMA 1 COMPRIMIDO 1 HORA ANTES DE LA CITA Y LLEVA EL ÚLTIMO PARA QUE LO DISPENSEMOS EN LA CLÍNICA SI ES NECESARIO.
 - Necesitas que una persona de confianza (amigo o familiar) te acompañe y te lleve de regreso a casa tras la cita.

Sedación intravenosa (sedación moderada)

- Sigue las indicaciones de la sección anterior
- Además
 - Mantente bien hidratado durante los dos días previos a tu cita
 - NO DEBES COMER NI BEBER NADA DURANTE AL MENOS **OCHO (8) HORAS** ANTES DE LA CIRUGÍA
 - Si te han indicado tomar medicación la mañana de la cita, hazlo con un pequeño sorbo de agua.
 - Retira el esmalte de uñas
 - Usa una prenda ligera o holgada. Camiseta de manga corta está permitida.
 - PARA MUJERES: INFÓRMANOS SI EXISTE **ALGUNA POSIBILIDAD** DE QUE PUEDAS ESTAR EMBARAZADA
 - Si tomas medicación GLP-1, debes suspenderla durante las 3 semanas previas a la cirugía
 - Necesitas que una persona de confianza te lleve a la cita y permanezca en la clínica durante el procedimiento.